

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan penelitian.....	8
1.5.1 Tujuan Umum.....	8
1.5.2 Tujuan khusus.....	8
1.6 Manfaat penelitian.....	8
1.6.1 Bagi peneliti.....	8
1.6.2 Bagi Institusi penelitian.....	9
1.6.3 Bagi Fakultas ilmu-ilmu kesehatan masyarakat.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	10
2.1.1 Kemunduran fisiologis. ....	10
2.1.1.1 Definisi Kemunduran fisiologis.....	10
2.1.1.2 Gejala-gejala kemunduran fisiologis.....	11
2.1.1.3 Masalah kemunduran fisiologis .....	21
2.1.1.4 Dampak kemunduran fisiologis.....	24
2.1.2 Lansia.....	25
2.1.2.1 Pengertian lanjut usia.....	25
2.1.2.2 Klasifikasi lansia.....	27

2.1.2.3 Proses menua.....	27
2.1.3 Stres.....	30
2.1.3.1 Pengertian stres.....	30
2.1.3.2 Faktor predisposisi stres.....	31
2.1.3.3 Tingkatan stres.....	32
2.1.3.4 Sumber stres.....	33
2.1.3.5 Gejala stres pada Lansia.....	33
2.1.3.6 Faktor yang mempengaruhi stres pada lansia.....	35
2.1.3.7 Hubungan kemunduran fungsi fisiologis dengan stres.....	46
2.2 Kerangka berfikir.....	50
2.3 Kerangka konsep.....	53
2.4 Hipotesis.....	53
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	54
3.2 Jenis penelitian.....	54
3.3 Tehnik pengambilan sampel.....	54
3.3.1 Populasi.....	54
3.3.2 Sampel.....	54
3.4 Pengumpulan data.....	56
3.4.1 Sumber data.....	56
3.4.2 Alat pengumpul data.....	56
3.4.3 Instrumen penelitian.....	58
3.4.3.1 Variabel dependen.....	58
3.4.3.2. Variabel independen.....	61
3.5 Analisis Data.....	63
3.5.1 Tehnik mendeskripsikan data.....	63
3.5.2 Uji validitas.....	64

3.5.3 Uji Reliabilitas.....	64
3.6 Hipotesa statistik.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	66
4.2 Deskripsi data.....	66
4.2.1 Gambaran deskripsi data menurut karakteristik.....	66
4.2.1.1 Umur.....	66
4.2.1.2 Jenis kelamin.....	68
4.2.1.3 Pendidikan.....	69
4.2.1.4 status responden.....	70
4.2.1.5 Kemunduran fisik.....	71
4.2.1.6 Stres.....	72
4.2.2 Skor penilaian variabel Independen.....	73
4.3 Uji Bivariat.....	74
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Karakteristik lanjut Usia di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Kalideres.....	76
5.2 Hubungan Kemunduran Fisik dengan Stres pada lanjut usia..	81
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86